

# Tendencias en Salud 2026

## Equilibrando el control de costes con la optimización de beneficios



El informe global [Tendencias en Salud 2026](#) de Mercer Marsh Benefits ofrece un análisis exhaustivo sobre **las tendencias actuales y futuras en los planes de salud proporcionados por las empresas**. El estudio está basado en una encuesta realizada a 268 aseguradoras en 67 países y en él se destacan **los principales retos y oportunidades** para gestionar el aumento de los costes médicos y mejorar la oferta de beneficios para los empleados.

Se prevé que en el año 2026 haya **un incremento del 11% anual en las reclamaciones por prestaciones médicas por persona**, manteniendo la tendencia de años anteriores. Este aumento se debe a factores como el envejecimiento de la población, la mayor utilización de los servicios y la incorporación de tecnologías y tratamientos médicos avanzados, entre otros. Además, se observan diferencias significativas en las tasas de incremento según las distintas geografías.

Según el informe, existen **3 tendencias clave a considerar para el año 2026**:

- La tasa de tendencia médica se mantiene en un doble dígito en la mayoría de las regiones
- Se requiere una gestión proactiva de los riesgos, que reducirá las reclamaciones a futuro y garantizará la sostenibilidad de los planes médicos.
- Sigue existiendo una limitación de cobertura que dé respuesta a las necesidades diversas de las plantillas.

Entre los principales **impulsores del aumento de costes** se encuentran la mayor prevalencia de enfermedades crónicas, la escasez de personal sanitario y las interrupciones en la cadena de suministro debido a la dependencia de productos médicos importados.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
<b>Global (Ex-US)</b>	9.7%	5.7%	10.1%	10.1%	12.0%	10.6%	10.8%	11.1%
<b>Canada</b>	6.9%	3.9%	7.1%	7.0%	9.0%	7.0%	6.9%	8.6%
<b>Asia</b>	10.2%	3.5%	8.9%	10.7%	12.7%	12.2%	12.4%	12.5%
<b>Europe</b>	8.0%	3.5%	10.9%	11.4%	13.0%	10.3%	9.5%	9.1%
<b>Latin America and Caribbean</b>	13.4%	8.0%	11.1%	10.0%	10.0%	9.8%	10.1%	10.4%
<b>Middle East and Africa</b>	11.1%	9.6%	10.2%	9.3%	12.4%	10.9%	12.5%	14.1%
<b>Pacific</b>	4.6%	5.2%	5.0%	2.9%	9.0%	10.0%	11.4%	10.8%

La inflación médica, influenciada por factores económicos, como aranceles y costes laborales, también contribuye a esta tendencia.

En cuanto a **las causas de reclamaciones**, el informe señala que las afecciones musculoesqueléticas han superado al cáncer como una de las causas más frecuentes de reclamaciones. Se destaca el envejecimiento de la población, la influencia de factores laborales, como la ergonomía y los riesgos ambientales, en la salud de los empleados.

Mantener **la asequibilidad de los planes** de salud sin sacrificar el alcance de la cobertura es un desafío constante. Se subraya la importancia de impulsar **estrategias efectivas de gestión de costes y la exploración de modelos alternativos** de financiación que ofrezcan mayor flexibilidad y transparencia.

El informe enfatiza otras tendencias y prioridades de salud para 2026, como la necesidad de una **gobernanza clara** para gestionar las reclamaciones de alto coste, la importancia de **educar a los empleados** para un uso adecuado de los servicios y el **apoyo en salud mental** para garantizar el bienestar general de los empleados.



En conclusión, para mantener planes de salud asequibles es necesario pasar de medidas de reducción de costes a **estrategias sostenibles que prioricen la salud y el bienestar de los empleados**. Invertir en cuidados preventivos y cerrar las brechas de cobertura es fundamental para mejorar la productividad y reducir reclamaciones de alto coste.

#### ¿Cuáles serían algunas recomendaciones para conseguirlo?

- Priorizar iniciativas de cuidado preventivo para mejorar la salud a largo plazo.
- Mejorar la cobertura y el acceso a servicios de salud mental.
- Implementar estrategias de comunicación efectivas para facilitar el acceso y conocimiento de los beneficios.
- Explorar modelos alternativos de financiación para mayor flexibilidad y control de costes.

En resumen, y de acuerdo con el panorama actual y futuro de los beneficios de salud, es importante ser conscientes de la necesidad de establecer [un enfoque equilibrado que combine el control de costes con la optimización de beneficios](#), permitiendo así satisfacer las necesidades cambiantes de los empleados.

Este documento, salvo error u omisión involuntarios, supone únicamente un análisis profesional de los temas informados, y no constituye ni puede constituir una labor de asesoramiento jurídico en ningún campo de nuestra actuación profesional. En consecuencia, la información que el mismo contiene deberá ser empleada bajo criterios de cautela y con carácter exclusivamente informativo, sin que el mismo, ya sea en su totalidad, ya sea en forma extractada, pueda ser objeto de aplicación a otros fines que los meramente informativos ni podrá difundirse a terceros sin la previa autorización de Mercer Consulting, S.L.U. Todo ello a efectos de evitar la incorrecta o desleal utilización de la información, cuestiones y conclusiones en él contenidas.